

# ESERCITAZIONI E SIMULAZIONI CON QUESTO LIBRO



## Alpha Test Player

Per scaricare gratuitamente **Alpha Test Player** vai su **[www.alphatest.it/software](http://www.alphatest.it/software)**, inserisci il **codice libro 22003**, la tua **mail** e clicca su **invia**. Riceverai nella tua casella di posta elettronica il link e le istruzioni per il download.

**REQUISITI DI SISTEMA:** richiede Windows 7 o superiore oppure macOS 10.9 o superiore.

## Codice libro 22003

# Prefazione

I bandi di concorso per accedere al profilo di Dirigente Psicologo, banditi dalle Aziende ospedaliere e dalle ASL delle diverse regioni italiane, consentono agli psicologi specializzati in psicoterapia di poter accedere in maniera strutturata al mondo del lavoro all'interno del Sistema Sanitario Nazionale. Fino al 2018 in Italia venivano banditi una media di 10 concorsi l'anno, per un totale medio di una ventina di posti. L'anno 2019 ha visto un importante aumento dei posti messi a selezione. Questo aumento probabilmente è dovuto non solo ad un ricambio generazionale necessario, ma anche all'urgenza di attivare pratiche di selezione per tamponare la fuoriuscita anticipata di alcuni professionisti, esodo promosso dalle manovre politiche ed economiche del primo governo Conte. Il numero di posti tuttavia rimane esiguo a fronte di un numero di specialisti in psicoterapia in costante aumento e desiderosi di poter lavorare nel SSN, facendo sì che la selezione sia molto ardua. Risulta quindi necessario prepararsi molto e bene, rispetto alle differenti prove, per sfruttare al meglio queste opportunità.

La preparazione è difficoltosa dal momento che non esiste alcun programma specifico per potersi preparare, nessuna indicazione sulla bibliografia di riferimento, e sono pochi gli esempi di prove dei concorsi ufficiali rintracciabili sui siti delle varie Aziende. Alla mancanza di indicazioni chiare sulle tematiche richieste, dobbiamo inoltre aggiungere che il tempo a disposizione (ritagliato nei frammenti fra vita professionale e personale) è sempre poco. Possiamo considerare che affrontare un concorso richieda energia, determinazione e concentrazione. È necessario ottimizzare le risorse e focalizzare l'attenzione e la preparazione sulle aree tematiche che più frequentemente vengono trattate. Potenzialmente le prove vertono su tutto lo scibile psicologico (psicopatologia, statistica, neuropsicologia, testistica, teorie psicologiche principali...), ma vengono richieste anche conoscenze relative alla normativa, sia nazionale che regionale, riguardanti, in maniera allargata, il nostro lavoro all'interno dei vari servizi di psicologia.

Da queste premesse nasce questo volume, che si pone l'obiettivo di informare e orientare i colleghi in vista della partecipazione al concorso per dirigente psicologo: rappresenta una guida utile per lo studio e la preparazione dei candidati. Nel testo si affrontano tutti gli aspetti del concorso da dirigente psicologo (dal regolamento, alle prove, all'assegnazione del punteggio), i concetti fondamentali della professione, gli aspetti normativi, amministrativi e deontologici. Il manuale cerca di ricalcare il più possibile temi, tempi e modalità di svolgimento delle prove d'esame, integrando le parti teoriche con quelle pratiche e guidando il candidato in tutti i campi della professione psicologica declinata nell'ambito del SSN.

Il manuale è stato pubblicato per la prima volta nel 2016, è arrivato alla terza edizione, con una tiratura di più di 10.000 copie. Ogni nuova edizione viene rivista e ampliata per fornire gli strumenti più aggiornati ed efficaci, in base ai nuovi concorsi banditi sul territorio italiano. Le autrici, entrambe psicologhe e psicoterapeute, hanno partecipato a diversi bandi di concorso e

tuttora vi partecipano in prima persona per riportare la propria esperienza in questa pagine, concretizzando il desiderio di aiutare i colleghi a districarsi in questo mondo spesso così “nuovo” e “complesso”.

In questa terza edizione vengono aggiunte, al materiale proposto in precedenza tutte le prove uscite nei concorsi del biennio 2018-2019. Per la preparazione delle prove preselettive e della prima prova il libro contiene complessivamente circa 450 domande a risposta multipla, suddivise in diverse schede e puntualmente commentate, 3 schede di simulazione di esame a quiz, e 50 prove d'esame a risposta sintetica. Per la preparazione alla seconda prova pratica, contiene 10 vignette cliniche di esempio su cui potersi esercitare. Il volume riporta, inoltre, 30 esempi di domande uscite nei concorsi ufficiali alle prove orali ognuna con un percorso suggerito per organizzare in modo efficace una risposta. Vista la peculiarità di alcuni concorsi banditi nel 2019 destinati alla selezione di psicologi che diventassero operativi nei Servizi pubblici per le dipendenze (SERD) abbiamo aggiunto una speciale sezione: “Preparazione ai concorsi da dirigente psicologo nei SERD”. Questa parte è stata pensata per la preparazione specifica in questo ambito e contiene materiale utile per lo studio sia della parte clinica (con particolari riferimenti alle nuove tassonomie, agli strumenti diagnostici più utilizzati e agli interventi più attuali), ma anche per l'approfondimento della normativa vigente a cui fanno riferimento i servizi oltre che per l'analisi della configurazione organizzativa delle unità che si occupano di questa branca. Anche le tracce dei quesiti di questa sezione e le vignette cliniche sono tratte da quelle estratte nei concorsi più recenti.

Per favorire lo studio da questa edizione è inoltre possibile scaricare il software di esercitazione per accedere al simulatore delle prove d'esame online [con il codice libro 22003](#).

Buon lavoro!

Livia Ligorio e Cristina Olmi

### **Il parere dei lettori è importante.**

Per continuare a migliorare la qualità delle proprie pubblicazioni, Alpha Test considera estremamente prezioso il parere dei propri lettori ai quali chiede la cortesia di esprimere un giudizio su questo libro nell'apposita sezione “Valuta un libro” del sito [alphatest.it](http://alphatest.it). Per ogni valutazione ricevuta Alpha Test devolverà 2 euro alla **Fondazione Francesca Rava-NPH Italia Onlus** che aiuta i bambini orfani, abbandonati, ammalati in Italia e nei paesi più poveri del mondo ([www.nphitalia.org](http://www.nphitalia.org)).

Per informazioni aggiornate sui libri di Alpha Test i lettori possono visitare il sito internet [alphatest.it](http://alphatest.it) o richiedere il catalogo gratuito a:

---

Alpha Test S.p.A.  
via Mercalli, 14 – 20122 Milano  
tel. 02 58 45 981 – fax 02 58 45 98 96  
[servizi@alphatest.it](mailto:servizi@alphatest.it)

---

Le autrici e l'editore hanno posto la massima cura e attenzione nel verificare l'aggiornamento delle informazioni e la correttezza degli esercizi e delle nozioni riportate nel presente volume. Tuttavia, essi non possono farsi carico delle responsabilità legate a eventuali errori che ancora vi dovessero risultare presenti.

Il percorso di valutazione clinica viene esemplificato dal seguente algoritmo (*Tratto da Linee guida per la diagnosi e la valutazione del paziente affetto da demenza. Ottobre 2000, Regione Emilia-Romagna*):

